



Friesland

JAARVERSLAG 2019



Inhoud

Voorwoord	2
Voorlichting	4
Groepen.....	8
Projecten en Activiteiten.....	13
Vrijwilligers en stagiaires.....	16
Media en Actualiteit	17
Samenwerkingspartners.....	18
COC Nederland	18
Tûmba.....	18
113 zelfmoord preventie	18
GGD	18
Leeuwarden Studiestad.....	18
NHL Stenden, LHBTI+ netwerk de “Melting Pot”	19
Regionaal Discriminatieoverleg Noord-Nederland	19
Gemeenten Leeuwarden, Súdwest-Fryslân en Heerenveen.....	19
Roze 50+ Noord Nederland	19
KNVB en BV Sport.....	19
Roze Zaterdag 2020.....	19
Vooruitblik 2020	20
Contactinformatie	21

Voorwoord

COC Friesland is dé Friese belangenorganisatie voor lesbiennes, homomannen, biseksuelen, transgenders, interseks personen, queers en ieder ander die niet heteroseksueel en/of cis-gender is. Onze kerntaken zijn educatie, ontmoeting en belangenbehartiging. COC Friesland maakt onderdeel uit van de federatie van COC's in Nederland. In het kort wordt de belangengroep tegenwoordig aangeduid als LHBTI+. In de statuten van COC Friesland staat Artikel 2 met het Doel van de vereniging.

“Artikel 2 -Doel

De vereniging dient een algemeen belang en heeft als doel:

Het streven naar een diverse en inclusieve samenleving die werk maakt van gelijkheid en emancipatie, zodat mensen volledig kunnen participeren en zich tot hun volle potentieel kunnen ontwikkelen, ongeacht hun seksuele oriëntatie, genderidentiteit of -expressie en geslachtkenmerken, en het verrichten van wat hiermee verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.”

Sinds de oprichting van het COC in 1946 is ontmoeting tussen homomannen en lesbische vrouwen een centrale doelstelling. In de loop van de tijd heeft er een verbreding plaats gevonden in de definiëring van de achterban naar eenieder die zich niet als heteroseksueel en/cis-gender identificeert. Ontmoeting binnen onze achterban blijft een van onze kerntaken, zeker omdat de meeste personen opgroeien in een heteroseksueel milieu of gezin. (H)erkenning van de eigen identiteit door ontmoeting met anderen is voor velen een belangrijke stap in de zelfontplooiing. Daarnaast zetten wij ons in om de wereld om ons heen meer inclusief te maken. Dit doen we onder andere door voorlichtingen en lezingen te geven op scholen, in asielzoekerscentra en bij (zorg)instellingen, door projecten te ontwikkelen voor sportclubs en hulpverleners, maar ook door bijvoorbeeld actief deel te nemen en onszelf zichtbaar te maken tijdens de Leeuwarder Pride . Omdat COC Friesland een kleine organisatie is die bestaat uit één betaalde kracht met vele vrijwilligers is samenwerking met andere maatschappelijke organisaties erg belangrijk voor het behalen van onze doelen.

2019 is ook weer een bewogen jaar geworden voor COC Friesland. Anne was druk met het uitvoeren van de plannen die in 2018 ingezet waren. Omdat Leeuwarden Roze Zaterdag zou organiseren in juni 2020 is voor de plannen en organisatie hiervan héél veel tijd gaan zitten. Cees is voortgegaan met zijn herstelplan om weer als directeur actief te kunnen worden. Het doel was om na de zomervakantie weer volledig actief te kunnen zijn als alles goed zou gaan. De samenwerking tussen Anne en Cees verliep goed en langzaam ontstond het idee om samen na de vakantie de directie te gaan voeren. Deelname aan het bestuur van Roze Zaterdag vergde wel heel veel inzet van Anne dus in juni is Cees daar ook aan gaan deelnemen. In verband met financiering van Roze Zaterdag 2020 ontstonden problemen omdat de provincie daarover nog geen besluit kon nemen na verkiezingen voor de provincie en de daarop volgende coalitievorming, er was meer tijd nodig van die zijde. Gevolg was dat de projectmedewerker geen (financiële) verplichtingen voor juni 2020 aan kon gaan en zich gedwongen voelde om zich terug te trekken uit de projectorganisatie. Daaropvolgend is ook het bestuur van Roze Zaterdag opgestapt. Na de zomer is in goede samenspraak met betrokkenen aan een nieuwe organisatie van het jaar gewerkt. In het najaar is ook de financiering vanuit de provincie alsnog goed gekomen. De uitvoering van Roze Zaterdag 2020 is gelukkig niet in gevaar gekomen en alle betrokkenen hebben veel tijd en energie in dit project gestoken.

In het najaar is, in plaats van het voorjaar, een Algemene Ledenvergadering (ALV) georganiseerd waarbij het bedoeling was om de boeken voor 2018 goed te keuren en een nieuw bestuur te

benoemen. Tijdens de ALV zijn de boeken onder voorbehoud goedgekeurd. Het voorbehoud was dat er geen controlecommissie was ingesteld om decharge te kunnen verlenen. Die commissie moest eerst haar werk kunnen doen. Tijdens de vergadering is een kascommissie benoemd. Wiekje Gorter werd bedankt voor haar jarenlange inzet als voorzitter van de vereniging en Henk Schulte trad af als penningmeester.

Een nieuw bestuur trad aan. Sabine Frieszo als voorzitter, Majo Tigchelaar als secretaris en Jolanda Duits als penningmeester. De eerste taak was om de boeken van over 2018 en het lopende jaar 2019 op orde te brengen zoals we binnen COC Friesland gewend waren te verantwoorden aan de achterban. Tijdens de vergadering is besloten dat zowel Anne de Groot als Cees van Baalen voorlopig beiden in dienst zouden blijven om alle taken uit te kunnen voeren. Inmiddels was duidelijk dat Anne een aantal maanden zwanger was en in maart 2020 met zwangerschapsverlof zou gaan.

Na de bestuurswissel zijn we allemaal hard aan het werk gegaan om het Roze Jaar 2019 met Roze Zaterdag op 20 juni tot een prachtjaar te maken. De inzet van al onze vrijwilligers maakt dat we nog steeds gezien worden als een organisatie die ertoe doet als het om LHBTI+ zaken gaat. Daarbij moeten we ook opmerken dat we dat ook zijn omdat we met veel organisaties samenwerken en waarden delen die onze inzet mogelijk maken.

Voorlichting

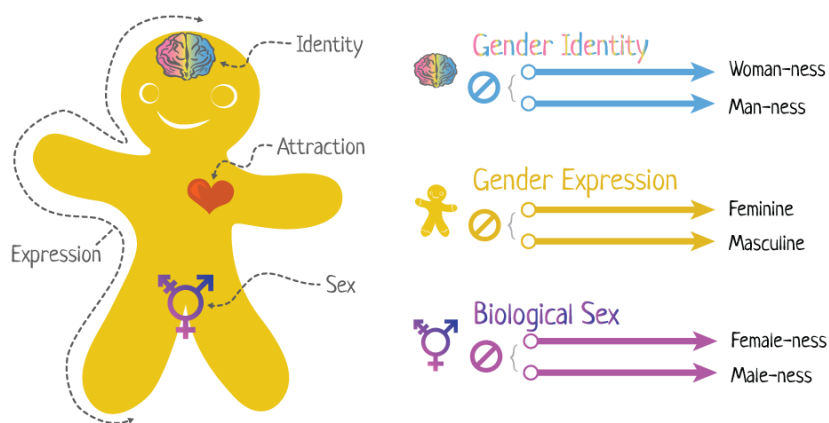
Educatie en voorlichting is en blijft één van de kerntaken van COC Friesland. Voorlichting is geen tijdelijk project, maar een continu proces. Uit onderzoek is gebleken dat veel jongeren het moeilijk en eng vinden om op hun school uit de kast te komen omdat ze de schoolomgeving niet als veilig ervaren. Er wordt veel gescholden met 'homo' en 'gay' en er heerst vaak een sterke heteronorm. Navraag bij scholen waar COC Friesland jaarlijks voorlichting geeft, leert dat continue aandacht voor seksuele- en genderdiversiteit een veiliger schoolklimaat creëert waardoor scholieren meer openlijk voor hun geaardheid uit kunnen komen en zich vrijer en veiliger voelen dan op scholen waar hier minder aandacht aan besteed wordt. COC Friesland biedt drie soorten voorlichting aan: de 'reguliere' COCvoorlichting, de 'homonologen' en Wie van de Drie (WvdD).

Regulier

De afgelopen jaren geeft COC Friesland voorlichting bij uiteenlopende onderwijsinstellingen. Middellbare scholen, MBO Scholen, HBO scholen en ook verschillende organisaties worden door onze voorlichters bezocht. Alle scholen worden door COC Friesland benaderd en met veel scholen is een langdurige samenwerking waardoor voortdurend aan de inhoud wordt gewerkt door het voorlichtingsteam van getrainde vrijwilligers. De afgelopen jaren is de "Genderbread kid" (zie afbeelding) een onderdeel van de lessen geworden. De voorlichtingsgroep werkt ook steeds meer met digitale middelen voor verschillende doelgroepen.

De gemeente Leeuwarden is zich bewust van de noodzaak van voorlichting, daarom maken zij hiervoor extra budget vrij. COC Friesland is de gemeente zeer erkentelijk voor deze bijdrage. Als bezuinigingsmaatregel na het wegvallen van de provinciale subsidie is in de gemeenten die geen subsidie verstrekken aan het COC het tarief voor de voorlichtingen vanaf september 2018 bijna verdubbeld naar €85 per les. In Leeuwarden kost een les €45. COC Friesland hoopte door deze ingreep zo weinig mogelijk in te hoeven leveren op de inkomsten, echter is de uitkomst dat het aantal voorlichtingen vanaf september met bijna 60% is afgenomen ten opzichte van dezelfde periode in 2017 en over het gehele jaar is afgenomen met bijna 50%. Dat betekent dat aanzienlijk minder scholieren toegang hebben tot kennismaking met seksuele- en genderdiversiteit. COC Friesland betreurt dit en maakt zich zorgen over deze ontwikkeling.

Na de zomer van 2019 is besloten om overal het oude tarief weer te hanteren in de hoop om weer meer scholen te bereiken met onze werkzaamheden. In 2019 hebben wij in totaal 53 voorlichtingen, waarbij een aantal lessen met grote groepen, gegeven. Daarmee zijn zo'n 1600 leerlingen bereikt.



Afbeelding: Genderbread person of genderbread kit.

Aan de hand van deze afbeelding leggen we uit dat genderidentiteit, seksuele voorkeur, genderexpressie en geslacht verschillende ingrediënten van de identiteit zijn. Bovendien maakt dit model het duidelijk dat deze 'ingrediënten' niet altijd vaststaan, maar kunnen veranderen of fluctueren met de tijd.

Overzicht per school / organisatie

Friesland College	Leeuwarden	3
CSG Bogerman	Balk	3
Friese Poort	Sneek	4
Friese Poort	Balk	1
Piter Jelles Gymnasium	Leeuwarden	3
CGVK Harlingen	Harlingen	1
OSG Sevenwolde	Heerenveen	3
Singelland	Drachten	13
Comenius	Leeuwarden	11
Ferbynt	Dokkum	1
CSG Bogerman	Koudum	1
Comenius docenten	Leeuwarden	3
NHL Stenden	Leeuwarden	1
CSG Liudger	Waskemeer	3
CSG Liudger	Drachten	2

Homonologen

In 2019 is het project voor Homonologen zoals hieronder weergegeven uit het jaarverslag van 2018 voortgezet en zijn er in totaal 12 voorstellingen gespeeld, 5 in Leeuwarden en 4 in Heerenveen, 3 voorstellingen in de rest van de provincie.

Eind 2018 is de educatieve voorstelling 'De Homonologen' toegevoegd aan het voorlichtingsaanbod van COC Friesland. Homonologen is een dynamische, frisse voorstelling die gaat over verliefd zijn. Homonologen wordt gespeeld in de klas, maar is ook geschikt voor andere bijeenkomsten met jongeren of professionals. Uit onderzoek van Movisie is gebleken dat theater een zeer effectieve vorm is van voorlichting geven over seksuele- en genderdiversiteit omdat het uitnodigt tot empathie. Toeschouwers worden meegenomen in de beleavingswereld van de spelers en ervaren daardoor de twijfels en kwetsbaarheden van LHBTI+'ers. Homonologen speelt al een aantal jaren met succes in Amsterdam en andere delen van het land. De Friese voorstelling is een co-productie van COC Friesland, Tûmba en Live Your Story (theateronderneming van Eline Roozeboom). De regie en de opleiding van de spelers is gefinancierd vanuit de motie omtrent homofobie, waaruit in 2018 een budget van €55.000 vrijkwam. De voorstelling wordt gespeeld door zes vrijwilligers, drie jongens en drie meiden, die veelal geen of weinig ervaring hebben in het theater. Djayden Jung (zie foto op pagina 7), die al langer vrijwilliger is bij COC Friesland, vertelt hieronder waarom hij meespeelt in de voorstelling:

In april (2018) werd ik er op geattendeerd dat Live Your Story spelers zocht om een Friese cast voor Homonologen te vormen. "Dat is wel wat voor jou." Dat klopt behoorlijk! Ik had jarenlang niet meer geacteerd, omdat ik vroeger gepest ben. Ik acteerde pas weer een klein jaartje toen ik met zweetende handjes auditie deed. Ik werd aangenomen voor de rol van Tomas; een jongen die bang is om veroordeeld te worden vanwege zijn homoseksualiteit. Ik was toen nog best wel bang om daadwerkelijk in klaslokalen te gaan spelen. In september gingen we daadwerkelijk van start. Tijdens een paar repetitiedagen kregen we de rol aangeleerd. Daarna ging het avontuur pas echt van start. Door daadwerkelijk te gaan spelen kon ik steeds beter mijn rol eigen maken. Het is erg mooi om redelijk vrij te worden gelaten in het ontdekken van je eigen kunnen en om daar ook in te groeien. Ik ben steeds zekerder geworden en speel nu met plezier in een klaslokaal. Van tevoren weet ik nooit precies hoe de locatie er uit ziet en voor wat voor publiek ik speel. Ik weet bijvoorbeeld wel dat ik voor een 3HAVO klas speel, maar de ene klas kan heel stil zijn terwijl de andere klas weer op alles reageert. Dit maakt het telkens weer een ontzettend leuke uitdaging. Ik speel mee omdat ik wil vertellen dat er meer is dan de standaardhokjes die we kennen. Ik vind theater een mooie manier om het gesprek te openen. Naar mijn mening blijft het veel beter hangen en kun je je beter verplaatsen in iemand. Sinds dat ik in deze voorstellingen meespeel besef ik pas echt hoe erg deze voorstellingen nog nodig zijn. We vertellen niet alleen verhalen, maar krijgen ook persoonlijke verhalen en reacties terug van het publiek. Ik schrik er soms nog wel eens van als ik van jongeren hoor hoe weinig er op school nog over homoseksualiteit en genderdiversiteit wordt gesproken. School zou toch de basis moeten zijn voor een open blik naar mijn mening. Van volwassenen krijgen we regelmatig te horen dat ze hadden gewild dat ze de voorstelling hadden gezien toen ze jong waren, zodat ze niet in een woordenboek hadden hoeven opzoeken wat het woord homo betekent. Ook ik had deze voorstellingen graag gezien toen ik jong was. Ik had graag al op school meer geleerd over seksuele- en genderdiversiteit. Het had mij denk ik geholpen met leren ontdekken en accepteren wie ik ben, maar ook met het creëren van een veilige omgeving waar ik mezelf had kunnen zijn. Nu moest ik mijzelf jaren verschuilen achter een masker. Ik hoop dan ook dat ik de voorstellingen nog aan veel jongeren (en volwassenen) mag laten zien om zo die veilige omgeving te creëren.

De voorstelling is op 16 november 2018 in première gegaan bij OSG Sevenwolden in Grou. Hierbij waren docenten aanwezig van verschillende afdelingen van de scholengemeenschap. De media heeft aandacht besteed aan de première, dit heeft al voor een aantal aanvragen gezorgd. In 2018 werd homonologen ingezet bij de aflevering 'God loves Fags' van IepenUP, die in samenwerking met Tûmba en COC Friesland werd geproduceerd. Verder werd de voorstelling gespeeld op de Friese Poort in Sneek en bij een brainstorm-bijeenkomst van de gemeente Heerenveen. Hiermee werden in totaal zo'n 300 mensen bereikt. Na afloop van de voorstelling wordt op scholen een aansluitende workshop aangeboden. De reacties van scholieren zijn vaak positief, ze geven aan de voorstelling leuk, interessant en leerzaam te vinden. In 2019 zal de voorstelling gefinancierd worden vanuit de gelden uit de regenbooggemeenten Leeuwarden, Sud-West Fryslân en Heerenveen. Voor de coördinatie, planning en promotie wordt actief samengewerkt met Live Your Story, die eigenaar is en blijft van de voorstelling. De homonologen belooft, mede door de persaanpak, succesvol te worden.

Wie van de Drie

Wie van de Drie blijft nog altijd populair. Op basis van de opgedane ervaring merken COC Friesland en Tûmba dat het spel effectief is en aanzet tot andere inzichten en discussie over LHBTI+

In 2019 zijn in Leeuwarden 3 workshops van Wie van de Drie gegeven, 9 in Súdwest-Fryslân en 2 Wie van de Drie-workshops in Heerenveen.

Toekomst

Door de bezuiniging die in 2018 is ingevoerd werd het tarief voor voorlichtingslessen verdubbeld en liep het aantal voorlichtingsaanvragen drastisch terug. Na de zomer van 2019 is het tarief weer teruggebracht naar de eerder bestaande vergoeding. Zo hopen we de scholen weer terug te winnen met ons aanbod.

In het najaar is ook een begin gemaakt met een gewijzigde organisatie van de voorlichtersgroep en het lesaanbod.



Groepen

COC Friesland is een vrijwilligersvereniging die zich inzet voor de LHBTI+ achterban. Een taak van een COC is het mogelijk maken van sociale ontmoeting. Als er uit de achterban signalen komen dat er behoefte is aan ontmoeting wordt er bekeken wat daar met de inzet van vrijwilligers aan gedaan kan worden.

Verschillende groepen zijn zo al jaren actief zoals de groepen voor senioren (Roze) en jongeren (Jong&Out, Espresso) en mensen met een beperking (Zonder Stempel). De afgelopen jaren zijn een aantal groepen gestart die duidelijk aan een behoefte voldoen zoals de groep voor vluchtelingen en asielzoekers (Cocktail) en de groep voor Transgenders (TGF, Transgender Groep Friesland). Al jaren faciliteren wij een damesleesgroep bij COC Friesland. Vorig jaar is de opzet van de filmgroep gewijzigd en is daarvoor een samenwerking aangegaan met filmhuis Slieker in Leeuwarden. Ook de stichting Orpheus is nog altijd actief en kan indien nodig gebruik maken van de medewerking van COC Friesland.

Aangezien we geen caféruimte hebben is er initiatief genomen om mensen van de verschillende groepen met elkaar in contact te laten komen. Hiervoor is in 2018 experimenteel de "Vrijmibo", de vrijdagmiddagborrel, bedacht en die lijkt nu echt een plaats gekregen te hebben als ontmoetingsmiddag.

Een verslag van de verschillende groepen vindt u hieronder.

Jong en Out

In 2019 hebben we weer veel activiteiten kunnen organiseren. Mede door een financiële ondersteuning vanuit COC Nederland konden we de mooiste dingen realiseren. Schaatsen, PubQuiz, Paaseieren versieren, High Tea, Bowlen, BBQ, Natuurmuseum, Halloween en als jaarlijkse afsluiting de viering rondom sinterklaas en kerst. Bij die laatste bijeenkomst hebben we ook wat budget gebruikt om spellen aan te schaffen voor algemeen gebruik op kantoor. Iedereen kan nu de welbekende spellen 30 seconds, weerwolven en saboteurs spelen. Het meest trots zijn we op onze bezoekersaantallen. We hebben gemiddeld gezien 15 bezoekers met in oktober een uitschieter van 19 deelnemers. We hebben het afgelopen jaar een goed beeld gekregen van de bezoekers en hopen in 2020 een nog leuker programma aan meetings te kunnen aanbieden.

Espresso

Met Espresso hebben we in 2019 een hoop leuke activiteiten georganiseerd. Al zorgt de locatie van het COC soms voor een uitdaging. Zo gingen we met Pasen weer paaseieren zoeken maar ging het verstoppertje lastiger in dit gebouw dan in het vorige pand. Desalniettemin was het toch een geslaagde meeting. We hebben in de zomer een BBQ gehouden en verwelkomen nog elke keer weer nieuwe bezoekers. We merken wel dat veel bezoekers van de doelgroep makkelijker naar een borrel komen dan naar een meeting. We proberen hier in 2020 beter in te spelen

Zonder Stempel

Zonder Stempel is een groep voor licht verstandelijk beperkten (LVB) die LHBTI+ zijn. We gaan zo veel mogelijk uit van de eigen kracht van onze bezoekers. Zij bepalen zelf de activiteit en de vrijwilligers organiseren de activiteit. Familie, kennissen, vrienden en begeleiders zijn ook altijd welkom bij de bijeenkomsten.

Zonder Stempel Friesland heeft 2 ambassadeurs. Ze houden contact met Zonder Stempel COC Nederland. Ze hebben hiervoor een symposium en een congres bezocht. Zonder Stempel had dit jaar 4 vrijwilligers die 1 keer per 2 maanden de groep begeleiden.

Uitnodigingen gaan via mail (6 personen) en per brief (5 personen) de landelijke Zonder Stempel site en Facebook. De gemiddelde opkomst per maand is 7 bezoekers. De gemiddelde leeftijd ligt ongeveer op 40 jaar. Jongeren die dit jaar onze bijeenkomst hebben bezocht zijn afgehaakt vanwege te hoge verwachtingen. Dan gaat het over een transitie of relaties. Wij houden ons alleen bezig met het elkaar ontmoeten/ gezellig samenzijn.

Enkele activiteiten die zijn georganiseerd zijn: Hobby's en interesses. Spelletjesmiddag. Picknicken in de Prinsentuin. Bezoek aan café de Regenboog in Groningen. Pizzamiddag met bezoekers van café de Regenboog uit Groningen. Herfstwandeling. SinterKerst viering.

Transgendergroep Friesland

2019 ging van start met het thema 'Omgaan met emoties'. Daarnaast bespraken we onder andere de thema's eenzaamheid, gedragsnormen, onverwachte wendingen en passable/stealth zijn. Ook hebben we met elkaar gedebatteerd en hebben we alle thema's weer afgewisseld met diverse spellen. Tevens mochten we afgelopen jaar erg veel nieuwe deelnemers verwelkomen. Daarnaast hebben we een brainstormsessie gehouden met Femke Molenaar om te kijken hoe we het in Leeuwarden makkelijker kunnen maken voor mensen die een andere (of geen) genderaanduiding willen op hun paspoort.

Cocktail

In het afgelopen jaar hebben we 10 keer een bijeenkomst georganiseerd voor de LHBT-asielzoekers, die in de vier Friese AZC's verblijven. Bij aankomst in een azc worden de nieuwkomers uitgenodigd door een 'casemanager'. Als zij aan deze COA-medewerker vertellen dan de reden van vlucht uit hun thuisland hun homoseksualiteit is, dan krijgt deze vluchteling het telefoonnummer van COC-Friesland.

Als zij bellen, maken we een afspraak voor een intake. Daarbij leggen we maar een paar zaken vast. Deze zijn nodig om hen uit te nodigen voor de maandelijkse Cocktail bijeenkomst.

Deze bijeenkomst werd in de eerste helft van het jaar op kantoor gehouden, maar deze ruimte is minder geschikt voor groepsactiviteiten. Na de zomervakantie zijn we verhuisd naar Buurthuis de Vluchtheuvel, van Loonstraat 130 te Leeuwarden. Dit bevalt prima. Voor enkele cliënten van de stichting Fier is aanvullend een maandelijkse bijeenkomst gehouden. Hier was meestal de voertaal Frans.

De samenstelling van de werkgroep was de eerste helft van 2019 Tineke en Majo. Zij werden uitstekend geassisteerd door twee stagiaires Mandy en Walter. Yasmine kwam ook maandelijks bij de bijeenkomst. Zij deed in het begin de reiskostenvergoeding voor de cliënten. Na de zomervakantie werd de samenstelling gewijzigd door de komst van twee nieuwe stagiaires Esther en Jitske. Als vrijwilliger kwam Brian (Uganda) ons versterken. De Duitse studente Helena is een aantal malen bij

de werkgroepvergadering aanwezig geweest, maar de universitaire studiedruk bleek te groot om een substantiële bijdrage te kunnen leveren. Zij haakte daarom af. Pieter kwam spontaan op kantoor en meldde zich aan als werkgroep-lid.

Majo heeft een Engelstalige fact-sheet over COC-Friesland geschreven om deze uit te kunnen delen aan de cliënten en de nieuwe stagiaires.

In januari 2019 zijn we met de groep gaan schaatsen in de Elfstedenhal na een bijdrage van het Bob Angelo-fonds. De GGD kwam langs met een groepsspel om het thema seksueel overdraagbare ziektes (venereal diseases, STD's) bespreekbaar te maken. De advocaat mr Dedde de Vries kwam geregeld langs om vragen omtrent de IND-procedures te bespreken. Een cliënt heeft verteld over zijn leven in Armenië. Sabine Frieszo is geweest om te praten over de Leeuwarder boten Pride (25 mei). Walter heeft een muziekquiz gedaan evenals Yasmine een quiz over Holland.

Met de LHBT-gespecialiseerde Coa-medewerkers in de 4 azc's is daar ter plekke overleg geweest. Wij kennen nu hun namen en zij de onze. Via de mail is er regelmatig contact. De nieuwe stagiaires kwamen begin september en moesten hun weg binnen het complexe coc-gebeuren nog vinden.

Jitske schrijft: op 4 oktober 2019 heb ik de eerste Cocktail bijeenkomst meegemaakt om eerst eens mee te lopen en te kijken hoe zo'n bijeenkomst wordt georganiseerd en wie hier bij betrokken zijn. Deze eerste keer was er ook voor bedoeld om kennis te maken met vluchtelingen uit de groep. Tijdens deze bijeenkomst werd er een presentatie gegeven over de Pride Walk en de Canal Pride in Amsterdam door een vluchteling, die ook vrijwilliger is bij het COC.

Op 1 november 2019 deden we tijdens deze bijeenkomst Bingo over de geschiedenis van Nederland aan de hand van jaartallen, leeftijden, data etc.

Op 6 december 2019 was de derde bijeenkomst, toen hebben we eerst met alle vrijwilligers en vluchtelingen borrel hapjes gegeten en na afloop van het spel was er voor iedereen een klein kerst/sinterklaas cadeautje.

De samenstelling van de doelgroep is in de loop van het jaar veranderd. Meestal omdat men een vaste status verkreeg en naar elders moest verhuizen. Eind 2019 hadden we 50 (email-) adressen van lhbt-asielzoekers.

Orpheus

Orpheus is een landelijke vereniging voor vragen en hulp over homoseksualiteit in een hetero-relatie. De vereniging werkt vanuit diverse regio's. De werkgroep Orpheus Noord-Nederland bestrijkt de provincies Groningen, Friesland en Drenthe. Na jarenlange intensieve contacten, hulpvragen en bezoeken neemt de vraag naar informatie en ondersteuning duidelijk af. De belangstelling voor activiteiten landelijk lopen terug. Dat beeld zien we ook in de 3 noordelijke provincies. Waren er vroeger maandelijks goed bezochte open avonden, of jarenlang gespreksgroepen voor beide partners, op dit moment bestaat de hulpverlening enkel nog uit telefonische opvang. Met regelmaat komen er telefoontjes binnen bij leden van de werkgroep, niet alleen uit het noorden, ook uit de rest van het land en zelfs uit het buitenland. De telefonische opvang is letterlijk bedoeld voor de eerste opvang – mensen kunnen hun verhaal kwijt - en doorverwijzing naar informatie op de website en landelijke activiteiten (open avonden in andere regio's, wandelingen, weekenden).

De werkgroep Orpheus Noord Nederland bestond het afgelopen jaar uit drie leden, één lesbische vrouw (Anne Veenendaal) en twee homo- mannen, (voorzitter Gert Elzinga en penningmeester Ferdi Hendriks,) allen met een Orpheusverleden.

Rozee

Rozee is een ontmoetingsgroep voor onze 50 plus LHBT+'ers. De bezoekers bepalen hun activiteiten zelf die georganiseerd worden door verschillende vrijwilligers. Anne, Auk, Cees, Gerda, Majo, Marijke, Tineke en Christiaan (stagiair) hebben dit jaar de activiteiten georganiseerd.

De uitnodigingen worden per mail of post verzonden. Verder maken we gebruik van sociale media en Auk plaatst maandelijks een oproep in de LOS krant (Leeuwarder Onafhankelijke Senioren).

Dit jaar organiseerden we twee bijeenkomsten per maand. In de eerste week van de maand zijn er lunches/ diners georganiseerd. Dit was onder andere bij Brasserie Maria Louise, Grand café de Walrus, Grand café Wouters, Restaurant Us Heit, Brasserie Oranje, Stadsherberg Bellevue, Lunchroom Lazy Lemon, Restaurant Loetje, eetcafé het Leven en café de Bak. Het aantal deelnemers is gemiddeld 10 mensen.

In de derde week van de maand zijn er bijeenkomsten bij COC Friesland of op een andere locatie. Bij COC Friesland hebben we de volgende activiteiten georganiseerd. Hobby's en interesses, deelnemers vertelden hun verhaal en verschillende mensen hadden voorwerpen mee. Een uitleg over " Support your Chosen Family" door Cees. Vakantie verhalen met foto's. Janke Deekinga heeft verteld over haar vrijwilligerswerk bij het hospice. Het aantal deelnemers gemiddeld 14 personen.

Verder zijn we naar het Drents Museum en naar het Fries museum geweest. De kerstlunch hebben we genoten bij restaurant OHM van Emmastate waar ook COC Friesland is gevestigd. Het gemiddeld aantal deelnemers is 10 personen.

Cees bezoekt de provinciale en landelijke overlegmomenten.

Filmavonden

Vanaf het moment dat het Anna Blaman Huis, onderdeel van IHLIA (Internationaal Homo Lesbisch Informatiecentrum en Archief) verhuisde naar een ruimte in de openbare bibliotheek verhuisde haar filmcollectie naar COC Friesland en is de maandelijkse filmavond in huiskameropzet daar voortgezet. Toen COC Friesland in 2018, vanwege bezuinigingen, naar Emmastate verhuisde is filmcollectie weer overgedragen IHLIA. Daarmee verdween die collectie wel naar Amsterdam omdat het Anna Blaman Huis inmiddels is gesloten.

In de ruimte van COC Friesland aan de Emmakade is vertoning van films niet echt ideaal. Er valt veel licht van buiten binnen dat niet te verhinderen is. In 2019 nam Slieker Film met het COC contact op om eens te praten over vertoning van “roze” cinema in haar zalen. Daar is een mooie samenwerking uit voortgekomen. Vanaf september 2019 wordt er op de 1^e vrijdag van de maand een film vertoond die direct met LHBTI+ doelgroep te maken heeft. De filmgroep van COC Friesland overlegt met de programmeurs van Slieker over films die gaan verschijnen en films die we als klassiekers beschouwen en maken zo een aanbod. Dat aanbod verspreidt COC Friesland onder haar filmfans. Tevens wordt er over gecommuniceerd op de eigen social media en Filmhuis Slieker heeft haar eigen kanalen.

In 2019 zijn er dus een aantal filmavonden georganiseerd bij COC Friesland zelf en vanaf september bij Slieker in de Roze Zaal! Daarnaast heeft Slieker buiten het programma om een aantal films vertoond met een duidelijk LHBTI+ thema.

Filmavond in COC, Emmastate

Vr 04jan2019	The Cakemaker
Vr 01feb2019	Thelma
Vr 01mrt2019	Plaire, aimer et courir vite
Vr 05apr2019	Disobedience
Vr 03mei2019	Marvin ou la belle éducation

Roze Film in Slieker Film (officiële samenwerking)

Vr 06- en zo 08sep2019	Ideal Home
Vr 04- en zo 06okt2019	Temblores
Vr 01- en zo 03nov2019	Retablo
Vr 06- en zo 08dec2019	Carol

GayCinema Special in Slieker Film

Za 06- en zo 07apr2019	Mario
Za 01- en zo 02jun2019	Rafiki
Za 22- en zo 23jun2019	Carmen & Lola



Projecten en Activiteiten

Hieronder verschillende activiteiten die COC Friesland in 2019 heeft georganiseerd.

27 maart - 'Help! Een homo: training diversiteit en inclusie voor sociale professionals'

In restaurant OHM en bij COC Friesland werd een training aangeboden voor professionals uit de zorg. Er was een algemene training over kennis rondom LHBTI+ en aantal workshops die specifiek gingen op verschillende vraagstukken. Tevens werd de Friese uitvoering van Homonologen voor alle gasten opgevoerd. Een uiterst succesvolle dag die naar meer smaakt.

4 mei – Nationale dodenherdenking

Op 4 mei wordt door COC Friesland voor de hele LHBTI+ gemeenschap in Leeuwarden een krans gelegd ter herdenking van de LHBTI+ slachtoffers van de tweede wereldoorlog. Dit jaar legden Brenda de groot en Chris Homborg de krans.

Pride Leeuwarden 2019

25 mei 2019 deden we voor de 2^e keer meer aan Pride Leeuwarden. We hadden dit jaar een grote boot waar 30 personen op mee konden. Vanuit de organisatie was bedacht dat elke boot een eigen kleur zou krijgen om zo samen een regenboog te vormen. Wij kregen de kleur groen. We werkten samen met House of Sweetheart om alle 30 plekken te vullen. Het was een zeer warme dag en er was veel bekijks vanaf de kant. We haalden met onze boot de voorpagina van de huis aan huis krant in Leeuwarden.



11 Oktober – Coming-Outdag

Jaarlijks worden in veel gemeenten in Friesland op Coming-Outdag regenboogvlaggen gehesen. Nog altijd niet bij het Provinciehuis. Maar bij veel scholen en organisaties ging de vlag in top. Ook veel gemeenten lieten zich niet onbetuigd. De Regenboogsteden Leeuwarden, SudWést-Fryslân en Heerenveen hesen ook de vlag op vrijdag 11 oktober. Speciaal was het hijsen van de vlag in Franeker waar de gemeente Waadhoeke als opmaat naar de vorming van hun eigen Regenbooggemeente de vlag hesen bij het Stadhuis.



1^e Vrijdag van de maand!

Doordat de cocktail groep behoorlijk groot is geworden was de COC locatie voor deze groep eigenlijk te klein. Op een gegeven moment waren er 35 bezoekers was het nodig om een grotere ontmoetingsruimte te zoeken. Die is gevonden bij Buurthuis de Vluchtheuvel aan de van Loonstraat in Leeuwarden. Als er nu een activiteit is die veel meer bezoekers trekt dan verwacht, is er geen probleem met de ruimte en de overlast.

Bij de Cocktailbezoekers leefde wel de wens om andere mensen van de LHBTI+ achterban te ontmoeten. Er is nagedacht over een oplossing en die is gevonden in de planning van aantal activiteiten op dezelfde dag. De eerste vrijdag van de maand is voortaan een optelsom van activiteiten.

Op de 1^e vrijdagmiddag van de maand wordt de Cocktailgroep georganiseerd van 14.00 tot 16.00 uur. Diezelfde middag wordt vanaf 16.00 uur de Vrijmibo (Vrijdagmiddagborrel) gehouden bij Lazy Lemon aan het Ruiterskwartier en in de avond is de Roze Film bij Slieker vanaf 19.00 uur. Slieker zit om de hoek van Lazy Lemon aan het Wilhemina-plein.

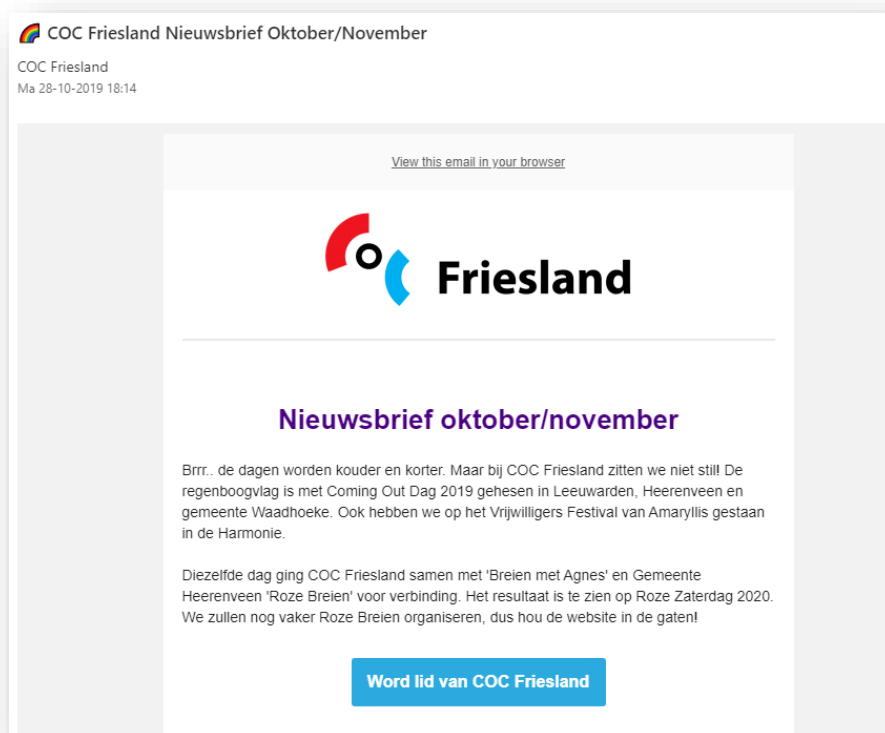
Op deze manier bieden we mensen de mogelijkheid om andere mensen te ontmoeten die niet bij hun “eigen” groepje horen. Vaak wordt er na de film ook nog ergens geborrel in de stad.

Leesgroep

Ook de leesgroep is vanuit het Anna Blaman Huis naar COC Friesland verhuisd. Wij zijn blij dat ze nog altijd bij COC Friesland hun bijeenkomsten organiseren. Ze zijn van harte welkom en we zijn blij met hun activiteit.

Nieuwsbrief

De nieuwsbrief is vanaf het najaar van 2019 verzorgd door de stagiaires van COC Friesland. We zijn erg blij met hun enthousiaste bijdrage daaraan. In de nieuwsbrief informeren we iedereen over onze activiteiten. Ook zetten we zo nu en dan een vrijwilliger in het zonnetje en als er speciale activiteiten zijn nemen we die ook in de nieuwsbrief op.



Rainbow VrijMiBo

Als een proef begonnen in 2018. In 2019 hebben we verschillende locaties bezocht en uitgeprobeerd in het centrum van Leeuwarden. We lijken met de borrel helemaal op onze plek te zijn bij Restaurant/Café Lazy Lemon op het Ruiterskwartier. Mensen weten ons steeds vaker te vinden en de bezoekersaantallen komen geregeld tegen de 30 bezoekers aan. We zetten de borrel in 2020 voort op dezelfde locatie.

Vrijwilligers en stagiaires

COC Friesland is een vrijwilligersorganisatie en is voor de uitvoering van haar taken voor een heel groot deel afhankelijk van de inzet van die vrijwilligers. We zijn ook altijd op zoek naar vrijwilligers om alle werkzaamheden uit te kunnen voeren. Gelukkig heeft COC Friesland een redelijk vaste kern die zich enthousiast inzet voor de verschillende projecten en het beleid van de vereniging. Gemiddeld zijn vrijwilligers 52 uur per jaar actief. Op een bestand van ruim 30 vrijwilligers betekent dat er ongeveer 1560 uur beschikbaar voor bestuurstaken, organisatie van projecten, kantoorwerkzaamheden, voorlichting, begeleiding van groepen en individuele gesprekken. Indien er trainingen georganiseerd worden in het landelijke netwerk bieden we vrijwilligers de mogelijkheid om die training te volgen. Er gaan ook stevast vrijwilligers naar de Federatiedag die vanuit COC Nederland georganiseerd wordt. Daar zijn dan vaak landelijke bijeenkomsten van bijvoorbeeld de Cocktail, Zonder Stempel, Rozee, Jong&Out en Expreszo.

In de eerste helft van 2019 waren 4 stagiaires van NHL Stenden actief voor de opleiding Social Work. Twee stagiaires waren 4 uur per week actief met voorlichting en inzet voor groepen en twee stagiaires waren 16 uur per week bezig met organisatie van projecten en activiteiten.

In de tweede helft van het jaar waren er twee MBO Stagiaire, Social Work voor 16 uur per week actief voor de meest uiteenlopende werkzaamheden die pasten bij hun opleiding. Een stagiaire van HBO Social Work van deed 32 uur per week stage en naast werkzaamheden voor de vereniging vooral bezig geweest met het ontwikkelen van een trainingsaanbod voor docenten van het voortgezet onderwijs.

We bieden stagiaires een mogelijkheid om te leren binnen onze organisatie en in een jaar veel allround ervaring op te doen die goed past bij hun opleiding. Voor COC Friesland brengen stagiaires nieuwe energie en nieuwe inzichten in de organisatie. De inzet van uren zorgt ook voor een praktische bijdrage aan onze organisatie als dienstverlener.

Media en Actualiteit

In de huidige maatschappij is communicatie en zichtbaarheid voor een organisatie van levensbelang. De verschillende media die mensen gebruiken zijn voor COC Friesland van belang om onszelf te laten zien en met de achterban te communiceren. Onze website is een belangrijke manier om informatie en nieuws te verspreiden. Voor snellere communicatiemiddelen gebruiken we Facebook en Instagram. Verschillende groepen gebruiken hun eigen pagina op Facebook en/of Instagram. We zoeken ook aandacht via verschillende media zoals kranten, radio en televisie.

In 2019 was er al veel aandacht voor de organisatie van Roze Zaterdag in 2020. De voorbereidingen werden gevolgd door verschillende media bij de voorbereidingsbijeenkomsten in de Neushoorn.

Zichtbare andere momenten waren:

- Eind mei de Pride in Leeuwarden met prachtig weer en een stad vol bezoekers die massaal naar de meevarende boten van de Pride kwamen kijken.
- Leeuwarden was eind juni als gaststad aanwezig in verband met de “sleuteloverdracht” op de Roze Zaterdag in Venlo.
- Op Coming-Outdag waren vrijwilligers van COC Friesland aanwezig bij meerdere gemeenten voor het hijsen van de regenboogvlag. Ook waren er op een aantal scholen voorlichtingsactiviteiten die dag.
- Op Paarse vrijdag in december waren we in de provincie actief op verschillende scholen; Leeuwarden, Friesland College en NHL Stenden, Balk CSG Bogerman, Waskemeer CSG Liudger.

Samenwerkingspartners

COC Friesland is bij het bereiken van haar doelstelling afhankelijk van samenwerking met andere organisaties. Door die samenwerking bevorderen de emancipatie van LHBTI+’ers door deelname en zichtbaarheid bij uitvoering van activiteiten.

COC Nederland

Het COC in Nederland is een federatie van verschillende COC’s. COC Nederland is daarbij de centrale organisatie. Naast haar eigen taken zowel in Nederland als in het buitenland ondersteunt zij de verschillende COC’s in het land. Veel werkgroepen hebben zo landelijke samenwerkingen en kunnen kennis en kunde uitwisselen.

Tûmba

Tûmba is al een aantal jaren de belangrijkste samenwerkingspartner van COC Friesland. Het is een “natuurlijke” samenwerking. Tûmba is een maatschappelijke organisatie op het gebied van discriminatie. COC Friesland is een belangenvereniging voor LHBTI+. Veel LHBTI+’ers hebben regelmatig met discriminatie te maken.

Als organisaties zijn we verschillend maar vullen we elkaar goed aan en verloopt die samenwerking er prettig.

113 zelfmoord preventie

In 2018 zijn vrijwilligers van COC Friesland deelnemer geweest aan de Gatekeeperstraining om zich bewust te worden van de problematiek rondom suïcide en het voorkomen daarvan.

In 2019 is de training ook weer aan vrijwilligers aangeboden en is overleg met hen voortgezet.

GGD

Al jaren werken we samen met de mensen van de GGD als het gaat om seksuele gezondheid.

Regelmatig wordt er gezamenlijk aandacht besteed zogenaamde MSM mannen (Mannen die seks hebben met mannen). Voorheen had de GGD een inloopsprek uur voor deze doelgroep bij het COC maar door ruimtegebrek vindt dat nu plaats bij de GGD.

Ook andere groepen van het COC worden door de GGD geïnformeerd, zoals de Cocktailgroep voor vluchtelingen en asielzoekers.

In 2019 is ook een begin gemaakt met een project rondom jongensprostitutie. Bij problemen is er direct overleg met de GGD. De lijnen zijn kort en praktisch.

Leeuwarden Stadiestad

Ook in 2019 nam Leeuwarden Stadiestad het initiatief voor de organisatie van de Leeuwarder Pride. Het Fries Straatfestival, Dizz Events, Neushoorn, Bebida’s, NHL Stenden werkten samen om van die activiteit een succes te maken. We hadden ook dit jaar prachtige Pride.

NHL Stenden, LHBTI+ netwerk de “Melting Pot”

De Melting Pot is regenboogorganisatie van NHL Stenden. Al jaren werken we op veel gebieden samen. Studenten voeren projecten uit in samenwerking met het COC, COC verzorgt lessen op de opleiding, events worden georganiseerd die aandacht en samenwerking bevorderen. Het besef om jezelf te mogen zijn op een HBO opleiding wordt door NHL Stenden via de Melting Pot praktisch toegepast.

Regionaal Discriminatieoverleg Noord-Nederland

Het Regionaal Discriminatieoverleg Noord-Nederland bestaat uit politie, Openbaar Ministerie, de regionale anti-discriminatie bureau's en COC's van Noord Nederland. Veiligheid en bescherming zijn hier de belangrijkste onderwerpen. Overleg met elkaar geeft verschillende inzichten in dezelfde materie. Hoe kunnen we bevorderen dat LHBTI+ burgers zich veilig voelen in het Noorden van Nederland. In het overleg wordt ook ingegaan op de registraties van aangiftes en het opvolgen van juridische procedures.

Gemeenten Leeuwarden, Súdwest-Fryslân en Heerenveen

COC Fryslân en Tûmba voren samen de Regenboogagenda uit van het ministerie van OC&W namens de gemeente Leeuwarden en Súdwest-Fryslân.

Het doel is het vergroten van de veiligheid en acceptatie van LHBTI+'ers op scholen, bij de politie, binnen religieuze kringen en bij sportverenigingen. Het Regenboogproject wordt gefinancierd door het ministerie van OC&W en zo een extra impuls te geven aan homo-emancipatie in de grootste gemeenten van Nederland en zo andere gemeenten aan te zetten om ook Regenbooggemeente te worden.

Heerenveen is in 2019 op eigen initiatief Regenbooggemeente geworden.

Roze 50+ Noord Nederland

ANBO en COC Friesland werken landelijk samen om beleid voor HBTI+ ouderen te bevorderen. Roze 50+ Noord Nederland voert overleg met uitvoerders van dit beleid.

“Ambassadeurs” uit Groningen, Drenthe en Fryslân delen zo hun kennis en ervaringen en maken jaarlijks plannen voor uitvoering van activiteiten.

KNVB en BV Sport

COC Friesland organiseert in samenwerking met de KNVB, BV Sport, Tûmba en de GGD een omvangrijk project rondom diversiteit en voetbal. Door samen te werken met deze partijen kan de reikwijdte van het project vergroot worden en zou het makkelijker moeten zijn om voetbalclubs actief te krijgen op dit gebied.

Roze Zaterdag 2020

COC Friesland is actief betrokken bij de inhoudelijke invulling van Roze Zaterdag 2020.

Vooruitblik 2020

Na het wegvallen van provinciale subsidie in juli 2018 is COC Friesland niet stil blijven zitten. We zijn verhuisd om kosten te besparen en we zijn zuinig bij alle activiteiten die we organiseren. Er is ingezet om vanuit de provincie aandacht te besteden aan inclusiviteit. Er wordt binnen de provincie met verschillende partijen overleg gepleegd. Hopelijk gaat dit in 2020 resultaat opleveren. De gemeente Heerenveen is in 2019 regenbooggemeente geworden en besteed middelen aan de uitvoering van een Regenboogplan door verschillende organisatie. COC Friesland en Tûmba werken hierin nauw samen.

Reguliere bronnen zijn op het moment; Structurele subsidie van de gemeente Leeuwarden. Regenbooggelden van Leeuwarden, Súdwest-Fryslân, en Heerenveen. Lidmaatschapsgelden van leden.

Projecten waar wij ons nu op richten zijn:

- Hulpverlening
- Voorlichting en Homonologen
- Verschillende groepen
- Vluchtelingen en Asielzoekers
- Sport/voetbal
- Roze Zaterdag

Contactinformatie

Bezoekadres Emmakade 59
8911 AG Leeuwarden

Postadres Postbus 708
8901 BM Leeuwarden

Telefoon 058 – 212 4908

E-mail info@cocfriesland.nl

Website www.cocfriesland.nl