

25 JUNI 2023



JAARVERLSAG 2023

COC FRIESLAND

Inhoud

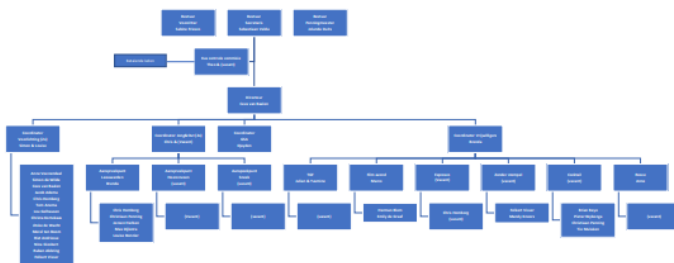
Inleiding.....	2
Bestuur en organisatie	2
kantoor COC Friesland.....	2
Provinciale & gemeentelijke subsidies	2
Voorlichting	2
Contactgroepen.....	3
Jong&Out.....	3
Leeuwarden.....	3
Sneek	3
Expreszo.....	3
TGF.....	3
Roze (50+).....	4
GSA	4
Projecten	4
Rainbow VrijMiBo.....	4
Boekenbal.....	4
Dragbingo's.....	5
Roze familiedag	5
Pridewalk.....	5
Friesland gaat voor de 10	5
COC songfestival	5
Escape kast	6
4 mei (dodenherdenking).....	6
5 mei (bevrijdingsfestival)	6
Loop Leeuwarden	7
WOMIBO (Queer op de terp)	7
BOSK/IDAHOBIT.....	7
Krav Maga.....	7
Training grensoverschrijdend gedrag	8
Veiligheidsbuddy's.....	8

Inleiding

Voor u ligt het jaarverslag 2022 van COC Friesland. COC Friesland streeft naar een diverse en inclusieve samenleving die werk maakt van gelijkheid en emancipatie zodat mensen kunnen participeren en zich tot hun volle potentieel kunnen ontwikkelen. Ongeacht hun seksuele oriëntatie, genderidentiteit of -expressie en geslachtskenmerken. Hiervoor staat COC Friesland -in het bijzonder - in de Fryske Mienskip.

Bestuur en organisatie

Het bestuur heeft een aantal wisselingen gekend maar bestaat vanaf het begin van 2022 uit Sebastiaan Velda-Seerden (voorzitter) Judith Krijnsman (algemeen lid) en vanaf februari voegde Brenda de groot zich tot het bestuur als penningmeester. Nico Wierstra (secretaris) en Cees van de Meer (algemeen lid) hebben hun bestuurstermijn door persoonlijke omstandigheden eerder moeten beëindigen.



COC Friesland heeft 175 leden en er zijn 37 vrijwilligers actief met het organiseren van activiteiten.

In 2022 is er bewust voor gekozen om geen stagiaires aan te nemen. Door afwezigheid van een directeur/vaste kracht kon er geen begeleiding worden geboden.

kantoor COC Friesland

Na drie roerige jaren met ten minste vier verhuizingen hebben we in 2022 heel fijn om de zelfde plek kunnen blijven. Het kantoor bevindt zich op de derde verdieping en is toegankelijk voor minder valide. Ook de ontvangstruimte inclusief receptie wordt als fijn ervaren. Dat we nu naast een kantoor ruimte ook weer een fatsoenlijke woonkamer ruimte hebben wordt als fijn ervaren door de ontmoetingsgroepen.

Provinciale & gemeentelijke subsidies

Het COC Friesland is voornamelijk afhankelijk van gemeentelijke subsidies, we merken echter ook dat de gemeenten steeds minder geld te verdelen hebben. Daarnaast moet subsidie geld (uit bijvoorbeeld 'Regenboog-gelden') verdeeld worden over verschillende organisaties. Het COC is continu alert op subsidie mogelijkheden en heeft het voornemen om in 2021 de mogelijkheden te onderzoeken van alternatieve (anders dan subsidie-) geldstromen voor de organisatie. In oktober 2022 woonde we het Congres Regenboogsteden 2022 bij. Tijdens dit congres werd bekend gemaakt dat het project opnieuw vier jaar financiële ondersteuning kreeg, Concreet hiel dit voor ons in dat we onze subsidie vanuit gemeente Leeuwarden en Súdwest-Fryslân zouden blijven ontvangen.

Voorlichting

We hebben in 2022 ongeveer 50 voorlichtingen gegeven. De meeste gaven we aan leerlingen op scholen. Er waren dit jaar ook interessante andere plekken waar we voorlichting mochten geven waaronder de soroptimisten vrouwen club en bij een jaarlijkse bijeenkomst van artsen van het

Medisch centrum Leeuwarden. Het voorlichters team heeft in 2022 wel te maken gehad met een krimp. Om de betrokkenheid van de huidige voorlichters te vergroten zijn er bijeenkomsten en een bowling middag georganiseerd. Ook is er aan het einde van 2022 een wisseling geweest van de coördinator van het voorlichters team.

Contactgroepen

Zowel onze eigen ervaring als onderzoek wijzen uit dat kennismaking en contact met andere LHBTI+’ers een belangrijke stap kan zijn in de zelfacceptatie. Onderdeel zijn van een groter geheel waarin je geen uitzondering bent en waarin je gelijkgestemden ontmoet vermindert eenzaamheid, gevoelens van depressie en andere psychische klachten. Daarom organiseert COC Friesland maandelijks bijeenkomsten gericht op ontmoeting. Hierbij worden specifieke doelgroepen bediend, zoals ouderen, transgender personen en jongeren (uiteraard als onderdeel van de LHBTI+ groep). In 2022 was er een tekort om de groepen voor vluchtelingen en licht verstandelijk beperkte personen te organiseren. Daarnaast vindt maandelijks een vrijdagmiddagborrel plaats voor eenieder die geïnteresseerd is. Onderstaand vindt u het verslag van de activiteiten die in het kader van de contactgroepen hebben plaats gevonden.

Jong&Out

In 2022 is er gestart met een tweede Jong&Out groep in Sneek.

Leeuwarden

De groep kende dit jaar een grote uitstroom van bezoekers omdat deze allemaal te oud werden voor de groep. Het grootste deel is doorgestroomd naar Expresszo. Er kwamen gemiddeld 15 deelnemers naar de bijeenkomsten. Ook dit jaar hebben we van COC Nederland een Subsidie gekregen voor deze groep van €1400. Door dit geld konden we weer leuke dingen organiseren voor de jongeren. Zo zijn we met Green joy’s (bootjes) wezen varen en hebben we weer de jaarlijkse BBQ kunnen houden.

Sneek

Deze groep is nieuw gestart in 2022. Na een moeilijke start in 2021 in verband met de corona was het nu eindelijk zo ver om echt deze groep op te starten. In januari en februari zagen we nog een laag deelnemers aantal van een gemiddelde van 2 deelnemers maar dit is snel opgelopen naar een gemiddelde van 7. Voor deze groep hebben we ook 3 nieuwe vrijwilligers geworven die alle bekend zijn in de omgeving van Sneek. Met de jongeren zijn activiteiten ondernomen zoals schilderen, picknick en een escaperoom.

Expresszo

In 2022 is er voor deze groep gekozen om de leeftijd van 18 tot en met 26 te verhogen naar tot en met 30. Hiervoor is gekozen omdat in Groningen deze leeftijd ook gehanteerd wordt en we merkte dat er regelmatig nog jongeren kwamen onder de 30 jaar die dan nu niet bij een ontmoetingsgroep konden komen. Er zijn het hele jaar bijeenkomsten geweest op de laatste vrijdag van de maand. Met een gemiddelde bezoekers aantal van 12. De drukstbezochte activiteiten waren de BBQ en de Pub Quiz.

TGF

Tijdens de bijeenkomsten van TGF werden verschillende onderwerpen besproken. Zo ging het om begrip uit de omgeving of om zelfvertrouwen en acceptatie. Ook werd er een succesvolle kleding ruil gehouden. Gemiddeld deden er 15 bezoekers per meeting mee. Op het hoogste punt waren er 23 deelnemers bij een meeting aanwezig waarbij werd gesproken over Genderdysforie vs. Gendereuforie.

Rozee (50+)

De bijeenkomsten van Rozee zijn afwisselend in de COC woonkamer of een lunch in een restaurant geweest. Het gemiddeld aantal bezoekers lag om 13 maar was beduidend groter bij de lunches dan bij de thema bijeenkomsten in de woonkamer. Thema's die aan bod kwamen waren hoe men de corona tijd had ervaren, homoseksualiteit in Lapland en wat voeding voor invloed heeft op het hebben van kanker. De lunches vonden plaats bij de brouwerij, proeflokaal wouters en Bistro Duco. Ook werd het landbouw en fries museum bezocht.

GSA

In 2022 zijn er twee nieuwe GSA Coördinatoren gestart. Dit is voor het eerst binnen COC Friesland dat er coördinatoren zijn voor dit onderdeel. Er is aller eerst een inventarisatie geweest van alle GSA groepen in de provincie. Ook is het idee ontstaan om al de GSA groepen met elkaar in contact te brengen tijdens een bijeenkomst middag in de Neushoorn

Projecten

In 2022 organiseerde we weer veel evenementen. Een groot deel vond plaats in september die we daarmee omdoopte tot Leeuwarden Pride maand.



Opening September Pride Maand door Sebastiaan Velda-Seerden en wethouder Nathalie Kramer

Rainbow VrijMiBo

De vrijdag middag borrel heeft elke maand plaatsgevonden in “de brouwerij”. Er was een gemiddelde bezoekers aantal van 12 per keer. De locatie bevalt en zal voorlopig worden aangehouden.

Boekenbal

In April gaven we tijdens de landelijke Boekenweek aandacht aan queer verhalen en schrijvers met ons eigen LGBTIQ+ Boekenbal. We nodigde een Friese lesbische dichteres uit. Met het thema eerste liefde (thema van het landelijke boekenbal) was er ook ruimte om te komen luisteren naar de verhalen van eerste liefdes van een queer persoon. Er kwamen 35 mensen op af, opvallend was ook dat er veel personen aanwezig waren die nog niet eerder bij COC langs waren geweest.

Dragbingo's

In 2022 zijn er twee dragbingo's georganiseerd. In samenwerking met neushoorn. Beide bingo's waren overvol bezocht. De prijzen kwamen van sponsors en de verkoop van bingo kaarten leverde een leuk bedrag op dat werd besteed aan een nieuw koffiezet apparaat op kantoor.



Roze familiedag

In september hielden we de eerste roze familie dag. We gingen kano varen en suppen. Het was bedoelde voor roze familie in de breedste zin. Of je nou zelf queer bent en je ouders mee nam of je nam als Queer ouders je kinderen mee. Er kwamen 47 mensen op af. Door een financiële bijdrage van het bob Angelo fonds kon iedereen gratis mee doen. De borrel na het kanoën en suppen werd ook als prettig en verbindend ervaren.

Pridewalk

COC Friesland is nauw verbonden aan de Pride in Leeuwarden. Dit jaar koos de organisatie van Pride Leeuwarden voor een nieuwe vorm zonder boten om zo meer de doelgroep te kunnen betrekken. COC Friesland stond hier positief tegen over. Er zijn door vrijwilligers van het COC Friesland waardevolle gesprekken gevoerd en ook is COC Friesland weer zichtbaarder geworden onder de Queer gemeenschap.

Friesland gaat voor de 10

Dit jaar zaten we voor het tweede jaar in deze samenwerking met HANNN en Tumba. Het was voor COC Friesland zoeken naar een passende samenwerkingsvorm doordat er geen directeur meer was. Er werd een vrijwilliger bereid gevonden om zich met dit project bezig te houden en daaruit voort kwam het idee van een podcast die in het derde jaar van de samenwerking gepubliceerd zal worden. Ook organiseerde COC Friesland hoofdzakelijk het inspiratie event van dit jaar. Met het thema sport lag daar een behoorlijke uitdaging omdat dit grotendeels buiten de eigen expertise lag. Toch werd er een geslaagd event naar gezet met 60 deelnemers die allen weer geïnspireerd huiswaard keerde.

COC songfestival

Voor het eerst in tijden wilden we weer graag mee doen aan het landelijke liedjes festijn van het COC songfestival. We hielden er in september een hele voorronde voor. Er waren drie deelnemers en er werd door het publiek en de vakjury uiteindelijk gekozen om Blondeau uit te zenden namens het COC Friesland. In oktober vond de finale plaats in Haarlem en kregen we van de plaatselijke vakjury unaniem de 12 punten. Echter vond het publiek een andere act net wat leuker en eindigde we op een tweede plaats. Maar al snel bleek dat we nog kans maakte om dit mooie even binnen te slepen voor onze provincie. We hoorde nog net binnen 2022 dat we het COC songfestival voor 2023 mogen organiseren in Leeuwarden!

Escape kast

In samenwerking met Tumba werd gezocht naar een alternatieve voorlichtingsvorm om de verouderde voorlichting, wie van de drie, te vervangen. Na een aantal overleggen kwam daar de escape kast uit voort. Deze kast bevat puzzels die gekoppeld zijn aan LHBTIQ+ thema's. De kast had een officiële presentatie en is in de tweede helft van 2022 zo'n 15 keer ingezet.



4 mei (dodenherdenking).

Zoals elk jaar leggen we met COC Friesland een bloemstuk namens alle LHBTIQ+ organisaties in Friesland. Dit jaar werd het bloemstuk gelegd door Sebastiaan Velda-Seerden (voorzitter) en Max Dijkstra (vrijwilliger jong&Out).



5 mei (bevrijdingsfestival)

Tijdens de markt op het bevrijdingsfestival hebben we aandacht besteed aan onze zichtbaarheid. Samen met HANNN en Tumba stonden we op de markt. Je kon bij ons o de foto met een regenboog hart en het gesprek aan gaan over LHBTIQ+ onderwerpen. We hadden heel mooi weer en ook burgemeester Buma kwam onze kraam bezoeken.



Loop Leeuwarden

Als een proef werd er gekeken of het haalbaar was om met een groep mee te lopen met loop Leeuwarden. Helaas bleef het aantal inschrijvingen achter en waren er naast drie vrijwilligers maar 2 deelnemers. Er werd 5 kilometer gelopen en aan het einde kregen ze alle een COC medaille.

WOMIBO (Queer op de terp)

Enmalig werd de vrijdagmiddag borrel op een woensdag middag gehouden. In samenwerking met het project Queer op de terp vond de borrel plaats in Art kantina SPOONK. Er was aansluitend een opening van een kunst voorstelling. Er waren 15 mensen die de borrel bezochten.

BOSK/IDAHOBIT

Op 17 mei, de internationale dag tegen Homo-, Lesbo-, Bi-, Trans- en Interseksefobie (IDAHOBIT), hielpen we mee met het BOSK project waarin meer dan 100 bomen door de stad bewogen. Met een kleurrijk en divers team van 50 vrijwilligers hebben we het bos weer een stuk verder bewogen en tegelijk aandacht gevraagd voor IDAHOBIT.



Krav Maga

In samenwerking met Tumba hebben we het Krav Maga project van “overal jezelf zijn” uitgevoerd. We kozen er voor om dit in Sneek te doen. Er waren 10 bijeenkomsten en 10 deelnemers. Elke week werd er weer iets nieuws geleerd. Aan het einde van de bijeenkomsten waren er veel positieve reacties. Deelnemers vonden de ervaring leerzaam en konden de geleerden dingen makkelijk mee nemen in het dagelijks leven. Deelnemers sloten de bijeenkomsten af met meer zelfvertrouwen.



Training grensoverschrijdend gedrag

In 2022 waren er veel berichten in het nieuws over grens overschrijdende gedrag. Deze waren niet alle gericht op de Queer gemeenschap maar maakte ons wel bewust om hier meer aandacht aan te besteden. We boden al onze vrijwilligers een cursus aan waarin we leerden wat precies grensoverschrijdend gedrag is en hoe je er mee om kunt gaan als het je overkomt maar ook als je het opmerkt bij andere. De cursus werd gegeven door vertrouwenspersonen van COC Nederland. Ook werd er weer extra aandacht besteed aan de gedragsregels binnen COC Friesland.

Veiligheidsbuddy's

In juni 2022 hebben we alle 30 wijk en gebiedsteams in de 19 gemeenten van Friesland geïnformeerd het bestaan van het veiligheidsbuddy project. Een van de belangrijke redenen om ons project te starten was het feit dat het aantal meldingen en aangifte bij politie en discriminatiebureau 's is van 2.072 in 2019 gestegen naar 2.336 in 2020 zo blijkt uit onderzoek van het Ministerie van Binnenlandse zaken (2021). Daarnaast hebben we ook contact gezocht met GGZ, Verslavingszorg, Jeugdzorg Friesland, Politie en verschillende gemeenten.

Een veiligheidsbuddy is er voor mensen die verbaal en/of fysiek bedreigt of mishandeld zijn op basis van, een vermoeden, dat ze homo, lesbisch, biseksueel, transgender + zijn. In 2022 boden we steun aan 18 mensen. Een paar mensen hebben ons direct benaderd maar het merendeel is naar ons doorverwezen door hulpverleners. De leeftijd van de mensen met wie we contact hebben loopt vanaf 14 tot 40 jaar. De reden voor het contact was o.a.:

- Ondersteuning willen bij het gediscrimineerd worden binnen een onderwijsinstelling;
- Gepest worden door burens;
- Uit huis gezet zijn door ouders vanwege geaardheid, hulp bij vinden van onderdak en ondersteuning;
- Ondersteuning bieden van het vinden van de juiste hulpverlening op gebied van genderdysforie, transgender;
- Suïcidepogingen vanwege lang verleden van gepest worden, voldoen aan verwachtingen van eigen omgeving en zoeken van steun bij vergroten van zelfwaardering;
- Hulp bij het uitbreiden een sociaal netwerkwerk van gelijkgestemden / zich geaccepteerd en gerespecteerd voelen.

Daarnaast waren er 10 professionals die contact met ons zochten voor informatie, doorverwijzing, advies of samenwerking. De mensen waren afkomstig uit oa Ameland, Grou, Drachten, Leeuwarden, Heerenveen.