

Jaarverslag 2024

COC Friesland

Maart 2025

Inhoudsopgave

INHOUDSOPGAVE	2
VOORWOORD	3
ONZE VERENIGING	4
Bestuur	4
ALGEMENE ACTIVITEITEN 2024	6
Gemeenten	6
Straat, n, m, d, a, e	6
4 & 5 Mei	6
Coming-out day	7
Paarse vrijdag	7
Regenboog allian, e	7
Regenboog netwerk	8
Ambassadeurs	8
Slieker film / Pathe pride avond	8
WERKGROEPEN	9
J&O	9
Expreszo	9
ROZEE	9
TGF	9
Orpheus	9
Voorlich, ng	10
AFSLUITEND	11
Algemene gegevens	12
Colofon	12

Voorwoord

Hallo lieve mensen,

Voor u ligt het eerste jaarverslag van het nieuwe bestuur. Het was een jaar van vallen en opstaan voor COC Friesland, een jaar van het overdragen van de fakkel. Ook op deze plek wil ik de complimenten geven voor het vorig bestuur wat haar best gedaan heeft om de vereniging bij elkaar te houden. Dat is niet makkelijk gebleken.

Onze vrijwilligers zijn de drijvende kracht achter alles wat we doen. Dankzij hen kunnen we evenementen organiseren, groepen begeleiden, voorlichting geven en als vereniging groeien. We zijn dan ook ontzettend blij en dankbaar dat er steeds weer nieuwe vrijwilligers opstaan! Hun inzet is hard nodig, want juist in deze tijd is het belangrijk om zichtbaar te zijn en voorlichting te geven. We willen ook op deze plek onze vrijwilligers bedanken voor alles wat ze in 2024 hebben bereikt!

2024 is het jaar waarin de regenbooggemeenschap haar stem liet horen tegenover het Provinciaal bestuur. Waarin verschillende belangengroepen meer dan ooit de handen ineensloegen. Waarin 100 bedrijven, schoolbesturen en burgers zich in een paginagrote advertentie uitspraken voor de rechten van de LHBTIQ+ gemeenschap.

Dit jaar ontvingen we bovendien extra steun van de Gemeenteraad van Leeuwarden, waardoor we een betaalde kracht hebben gekregen om de vereniging verder te versterken. We hebben de overdracht van het vorige bestuur afgerond en bouwen nu voort op een stevig fundament aan een **COC Friesland voor heel Friesland!**

Samen met partners in de provincie werken we aan zichtbaarheid en een veilige, inclusieve samenleving. Een Friesland waarin iedereen mag zijn wie die is, op elke plek. Laten we samen blijven bouwen aan een kleurrijke toekomst!

Natuurlijk is er veel meer gebeurd in 2024. In dit jaarverslag benoemen we een aantal van deze lichtpuntjes. We hopen dat op deze manier nog meer mensen kunnen enthousiasmeren om mee te kunnen werken aan een mooie en inclusieve samenleving, waarin uitsluiting, op welke manier dan ook, niet meer past. Ons streven is dat het voor iedereen fijn wonen is in onze prachtige provincie.

Namens het bestuur,

Nils van Mourik
Voorziler



Onze vereniging

COC Friesland vindt dat mensen met een LHBTI+ identiteit, als ieder ander moeten kunnen deelnemen en bijdragen aan de samenleving, op een manier die ieder individu zelf verkiest. En dat zij, net als heteroseksuelen en cisgender personen, zonder enige belemmering, voor hun seksuele geaardheid en gender identiteit uit mogen en durven komen zonder dat dit nadelige consequenties heeft

In 2024 weinig veranderd aan ons ledenaantal. Eind 2024 hadden we in totaal 190 leden het aantal vrijwilligers is stabiel gebleven.

In de najaarsvergadering heeft het oude bestuur afscheid genomen en heeft plaatsgemaakt voor een nieuw bestuur.

Bestuur

In het voorjaar van 2024 heeft het toenmalig bestuur een brandbrief gestuurd aan alle leden en het netwerken van COC Friesland. Met daarin de mededeling dat het dat de bestuurlijke daadkracht en de daarbij komende activiteiten van het bestuur niet meer haalbaar bleken. Er was een tekort aan mensen die het bestuur ondersteunen. In deze brief is een oproep gedaan aan vrijwilligers om zich te melden voor een bestuursfunctie of dat er nagedacht moest gaan worden over een fusie of opzeggen van COC Friesland.

Gelukkig is er een groep mensen opgestaan die te kennen hebben gegeven dat opzeggen of fusie van COC Friesland niet aan de orde kon zijn. In juni 2024 heeft het

hoe zij en op welke manier een bestuur konden vormen, wie welke rol en met welke energie. Dit heeft ertoe geleid dat in de najaarsvergadering in december een voltallig nieuw bestuur gekozen kon worden met aanvulling van MarGne Jorritsma, reeds bestuurslid poliGek.

Nils van Mourik	Voorziler
Femke Sangers	Secretaris
Jesse David Marinnus	Penningmeester
JanDouwe Douwstra	Bestuurslid algemeen

In de najaarsvergadering. Waar 17 personen aanwezig. Daarin is vooral met grote dank teruggekeken op de resultaten en de inspanning van het oude bestuur, waaraan ook de decharge is verleend.

Het nieuwe bestuur heeft zich voorgesteld en in kort de plannen toegelicht, waaraan zij in 2024 en verder mee aan de slag willen gaan.

Daarmee is er niet voldaan aan het vaststellen van een begroging of een jaarplan voor in 2025. Dit zal dus gedaan moeten worden in de voorjaarsvergadering van 2025.

In 2024 zijn er een aantal wisselingen geweest in de samenstelling van het bestuur.

Bestuurssamenstelling van 1 januari 2024 tot 15 maart 2024.

Voorziler	SebasGaan Velda
Secretaris	Judith Krijgsman
Penningmeester	Brenda de Groot
Bestuurslid poliGek	Vacant
Bestuurslid algemeen	Vacant

Bestuurssamenstelling van 15 maart 2024 tot 26 september 2024.

Voorziler	SebasGaan Velda
Secretaris	Judith Krijgsman
Penningmeester	Brenda de Groot
Bestuurslid poliGek	MarGne Jorritsma
Bestuurslid algemeen	Vacant

Bestuurssamenstelling van 26 september 2024 tot 31 december 2024

Voorziler	Nils van Mourik
Secretaris	Femke Sangers
Penningmeester	Jesse David Marinnus
Bestuurslid poliGek	MarGne Jorritsma
Bestuurslid algemeen	JanDouwe Douwstra

Algemene Activiteiten 2024

Door het bestuur zijn verschillende initiatieven genomen in de vorm van projecten en is deelgenomen aan verschillende overleggen met gemeenten, maatschappelijke partners en overige ketenpartners. Hieronder volgt een overzicht van de verschillende onderdelen.

Gemeenten

In 2024 zijn er verschillende gesprekken met verschillende gemeentes gevoerd over inclusiviteit. Belangrijke vragen in deze gesprekken gaan over het verbeteren van de inclusiviteit in de gemeente. Het doorbreken van taboes en het vergroten van het bewustzijn. Het COC Friesland wordt vooral ingeschakeld om de “Hoe doen we dat?” Hulp vraag te beantwoorden.

COC Friesland is in 2024 actief betrokken geweest bij het schrijven van de regenboog agenda van de gemeente Leeuwarden. Deze regenboogagenda is in oktober door het college van B&W vastgesteld. Er heeft een emotionele bijeenkomst plaats gevonden in de gemeenteraad waar alle leden van het regenboognetwerk zich hebben mogen presenteren en het belang van diversiteitsbeleid kenbaar hebben gemaakt.

In 2024 zijn er tevens nieuwe kennismakingen geweest met ambtenaren en wethouders rondom het thema en de regenboog gemeenschap. Hierin is veelal besproken en wat gemeenten hierin kunnen betekenen en hoe er een vernieuwde samenwerking tot stand kan komen. Samen met de betreffende gemeenten zullen wij in gesprek blijven en de nieuwe activiteitenprogramma's afstemmen. Deze hernieuwde samenwerking heeft geresulteerd in een subsidieaanvraag voor het COC bij gemeente Súdwest Fryslân, die ook is toegekend.

Straten-midde

Gemeente Leeuwarden is een onderzoek gestart naar straatnmidde. Om zo meer inzichten te krijgen over wat er speelt in onze gemeenschap. Zodat de gemeente in de toekomst beter rechtvaardigheid en gehoor kan geven aan klachten en meldingen.

4 & 5 Mei

4 mei 2024. Twee minuten stilte. COC Friesland was aanwezig bij de provinciale herdenking in de Prinsentuin te Leeuwarden. Twee vrijwilligers van het COC legden Samen een krans, ter nagedachtenis aan alle slachtoffers.

Coming-out day

In heel Nederland wapperden op 11 oktober 2024 de regenboogvlaggen. Coming-out day is een dag voor de acceptatie van mensen met een andere geaardheid of genderidentiteit. Zichtbaarheid hierin draagt bij aan de zo belangrijke inclusiviteit. Het is een dag waarop iedereen moet kunnen vieren dat ze in alle openheid kunnen zijn wie ze zijn. Het is een dag die extra gelegenheid geeft aan mensen die “in de kast zitten” om zich te uiten?

Verschillende wethouders en bestuursleden van COC Friesland hesen hiervoor symbolisch de regenboogvlaggen bij verschillende stadhuizen om deze boodschap kracht bij te zetten.

Paarse vrijdag

Paarse Vrijdag, de dag waarop scholieren en studenten zich solidair tonen met LHBTI+ personen, werd ook in Friesland breed gedragen. Op vrijdag **13 december 2024** kleurden veel scholen in de provincie paars om aandacht te vragen voor diversiteit en acceptatie.

Hoewel COC Friesland dit jaar zelf geen **actieve voorlichtings sessies** heeft verzorgd rondom Paarse Vrijdag, hebben we vanuit de federatie vernomen dat er **36 aanvragen** van scholen in Friesland zijn binnengekomen voor materialen en ondersteuning. Dit toont aan dat de dag nog altijd leeft en dat scholen zich actief inzetten om een inclusieve omgeving te creëren voor hun leerlingen en studenten.

Ook in 2025 blijven we in gesprek met scholen om hen te ondersteunen bij hun inzet voor Paarse Vrijdag en andere activiteiten die bijdragen aan bewustwording en acceptatie.

Regenboog alliantie

In 2024 is de regenboog alliantie gestart naar aanleiding van het besluit van Gedeputeerde Staten om de regenbooggelden van de Provincie terug te laten vloeien in de algemene reserves. Er zijn mooie activiteiten ontwikkeld, zoals het manifest dat is ondertekend voor meer dan 100 instellingen en bedrijven en bezorgde burgers in een paginagrote advertentie in de regionale kranten. Ook heeft het geresulteerd in samenwerking bij het organiseren van bijeenkomsten om de inclusiviteit en diversiteit in organisaties te vergroten. Met de initiatiefnemers is in het najaar van 2024 afgesproken dat COC Friesland de coördinatie van het regenboognetwerk verder gaat oppakken en samen met de regenboogpartners in heel Friesland diversiteit en inclusie provincie breed onder de aandacht te brengen bij gemeenten, provincie, scholen, zorginstellingen en bedrijven.

Regenboog netwerk

Ook in 2024 is het regenboog netwerk Leeuwarden door de gemeente opgericht. Dit netwerk heeft als doel om samen met de gemeente de doelstellingen in de regenboogagenda te realiseren. De regenboogagenda is van en voor de burgers van de gemeente en samen met de regenboogpartners zullen we ons in om deze doelstellingen te halen. In oktober is de agenda formeel vastgesteld en elke 6 weken bespreken we met elkaar de plannen om de doelen te halen.

Ambassadeurs

Het afgelopen jaar hebben onze ambassadeurs weinig activiteiten verricht. Nadat het bestuur werd minder activiteiten heeft en heeft kunnen ondernemen, was dit redelijk sGevalen.

Slieker film / Pathe pride avond

In 2024 hebben we een aantal keren kunnen genieten van mooie, doordringende en spraakmakende Pride Movies queer mode. Deze films geven onze Gemeenschap extra kleur en kunnen bijdragen aan een meer inclusieve samenleving. Zijn Daarom toegankelijk voor iedereen met een open mind.

Slieker film is al jarenlang een vaste partner die elke maand in samenwerking met het COC Friesland een film vertoont.

Met Pathé zullen wij verder in gesprek blijven over de mogelijkheden die zij afgelopen jaar geboden hebben.

Werkgroepen

COC Friesland heeft verschillende actieve werkgroepen. Ze worden geleid door één of meerdere coördinatoren. Hieronder volgt een overzicht.

J&O

J&O heeft zich in 2024 geconcentreerd op het behouden en versterken van de groep in Leeuwarden, nadat de groep in Sneek vanwege een gebrek aan basis en begeleiders is gesloten. De bijeenkomsten worden goed bezocht en de groep is stabiel met ongeveer 7 jongeren.

Expreszo

Expreszo heeft zich in 2024 verder ontwikkeld als een veilige en hechte groep. De instroomleeftijd is aangepast naar 26 jaar, met een mogelijkheid om tot 30 jaar te blijven. Het democratische besluitvormingsproces binnen de groep zorgt ervoor dat de deelnemers zelf richting geven aan de activiteiten.

ROZEE

Rozee blijft een belangrijke ontmoetingsplek voor LHBTI+ ouderen in Fryslân. De bijeenkomsten, die maandelijks plaatsvinden, worden goed bezocht door een vaste groep van 35 tot 40 personen. Thema's variëren van maatschappelijke kwesties tot spirituele onderwerpen. Ook buiten deze bijeenkomsten vinden er ontmoetingen plaats, het is een hechte groep mensen die met elkaar mee en is elkaar tot steun.

TGF

TGF blijft een essentieel onderdeel van COC Friesland en biedt ondersteuning aan transgender personen in de regio. De groep organiseert 11 bijeenkomsten per jaar, inclusief een zwemactiviteit.

Orpheus

De Orpheus-werkgroep biedt telefonische en persoonlijke ondersteuning aan LHBTI+ personen en hun heteropartners. De gesprekken verlopen doorgaans via WhatsApp of telefonische afspraken en worden gevoerd door ervaringsdeskundige vrijwilligers. De groep blijft een belangrijke laagdrempelige hulplijn voor mensen die steun zoeken.

Voorlichting

Het voorlichtingsteam heeft in 2024 belangrijke stappen gezet om het bewustzijn over seksuele diversiteit en genderidentiteit te vergroten binnen scholen en andere instellingen in Friesland.

Daarnaast hebben we onze samenwerking met bestaande en nieuwe partners verder uitgebouwd. In 2024 zijn er samenwerkingen gestart of verdiept met onder andere **NHL Stenden, Tûmba en diverse gemeenten**. Door deze samenwerkingen hebben we onze voorlichting nog beter kunnen afstemmen op de behoeften van docenten en studenten.

Ontwikkelingen binnen de federatie

In 2024 is **COC Nederland** gestart met het door ontwikkelen van het landelijke **lesmateriaal**. Het doel hiervan is om toe te werken naar een **uniforme werkwijze**, zodat alle voorlichters binnen de federatie dezelfde **tone of voice** hanteren. Dit zorgt voor een eenduidige boodschap en herkenbaarheid in de voorlichtingen. Uiteraard blijft er ruimte voor **eigen ontwikkeling en aanvullingen**, zodat voorlichters hun persoonlijke ervaringen en expertise kunnen blijven inzetten op een manier die bij hen past.

Uitdagingen en verbeterpunten

Dit jaar was er een groeiende vraag naar voorlichtingen, wat een positief teken is dat scholen het belang van LHBTI+ bewustwording blijven inzien. Echter, we hebben ook gemerkt dat het aantal beschikbare voorlichters soms een uitdaging vormde. Om aan de groeiende vraag te voldoen, hebben we actief geworven onder onze vrijwilligers en nieuwe geïnteresseerden.

Daarnaast hebben we gewerkt aan een **structurele feedbackloop**, waarbij zowel docenten als leerlingen na afloop van de sessies hun mening konden geven. Dit helpt ons om de inhoud en aanpak van de voorlichtingen continu te verbeteren.

Atsluitend

We hopen dat dit jaarverslag jou een goed en overzichtelijk beeld geeE van de werkzaamheden van COC Friesland in 2024. We kunnen niet vaak benoemen dat we ontzeland dankbaar zijn voor de inzet en de betrokkenheid van onze leden en vrijwilligers. Zonder jullie zijn we nergens!

Uiteraard zijn we even zo dankbaar voor de pretge samenwerking met een groeiende aantal organisaGes. In het bijzonder zijn we hier, de gemeente Leeuwarden, gemeente Súdwest Fryslân, NHL/Stenden, Túmba, Queer Factory, Vamoe.frl en alle andere deelnemers van het regenboognetwerk Leeuwarden dankbaar voor.

Namens het bestuur,

Nils van Mourik	Voorziler
Femke Sangers	Secretaris
Jesse David Marinnus	Penningmeester
MarGne Jorritsma	Bestuurslid politiek.
JanDouwe Douwstra	Bestuurslid algemeen

Algemene gegevens

COC Friesland

Snekertrekweg 1

8912 AA Leeuwarden

www.cocfriesland.nl

info@cocfriesland.nl

IBAN: NL69INGB0002405251

KVK: 01089519

ANB: 809114896

ANBI gegevens COC Friesland zijn te vinden onder "downloads" op de website.

Colofon

Copyright © 2025 COC Friesland

Auteur: JanDouwe Douwstra, Coördinatoren en bestuur COC Friesland

RedacGe: Bestuur COC Friesland

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze dan ook Zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van COC Friesland.